VSH - CHECKLIST SUPPLEMENTEN

Dit document is gegenereerd door het Kennisinstituut voor Voeding en Huid - Copyright 2021

Stap 1

Check de verpakking.

- ☐ **Licht-, lucht- en vochtdicht**
- ☐ **Per dosering verpakt**
- ☐ **Bewaarcondities vermeld**

Stap 2

Check de ingrediëntenlijst.

Bevat het product de volgende ingrediënten?

- ☐ **Astaxanthine**
- ☐ **Bètacaroteen**
- ☐ **Lycopeen**
- ☐ **Luteine**
- ☐ **Zeaxanthine**
- ☐ **Collageen**
- ☐ **Hyaluronzuur**
- ☐ **Koper**
- ☐ **Zink**
- ☐ **Vitamine C**
- ☐ **Vitamine E**
- ☐ **Vitamine B3**
- ☐ **Vitamine D**

Let hierbij op de verbindingen die zijn gebruikt. Zijn het goed opneembare vormen?

Check op wetenschappelijke onderbouwing. Één of enkele ingrediënten zorgen er niet voor dat een supplement wetenschappelijk bewezen is. Vraag een literatuurlijst na bij de leverancier.

Let op: om technische redenen kunnen niet alle ingrediënten in één supplement aanwezig zijn.

Voor de juiste vormen en doseringen voor jouw klant gebruik je:

VSH - Overzicht nutriënten

VSH - CHECKLIST SUPPLEMENTEN

Dit document is gegenereerd door het Kennisinstituut voor Voeding en Huid - Copyright 2021

Stap 3

Check het product op veiligheid en toevoegingen.

Let hierbij op:

- **Geur**
- **Kleur**
- **Smaak**
- **Verpakking**
- **Allergenen**

Vraag de leverancier of er analyses worden uitgevoerd.

Let ook op toevoegingen, zoals kleur-, geur- en smaakstoffen en vulmiddelen, suikers en coatings. Het product bevat idealiter zo min mogelijk toevoegingen.

Stap 4

Luister naar de klant*.

*Overleg altijd met een behandelend arts voordat je supplementen adviseert aan jouw klant.

Let hierbij op:

- **Voedingspatroon/inname**
- **Medicijngebruik**
- **Huidige behandelingen**
- **Voedingsstatus**
- **Behoefte en allergieën**
- **Leefstijl** (sporter, vegetarisch, veganistisch)
- **Overtuigingen** (duurzaamheid, biologisch, Halal, Kosher)
- **Huidig supplementgebruik**

Verkoop je zelf supplementen? Voorkom boetes van de NVWA. Vraag of kant- en klare teksten op die aan de wetgeving voldoen voor op de website en voor social media gebruik. Voor supplementen zijn er strenge eisen betreffende claim- en wetgeving.

Stap 5

Overweeg de prijs.

Wat bepaalt de prijs?

- **Verpakking**
- **Ingrediënten, vormen en doseringen**
- **Trademarks (onderzoek)**

Vragen? Mail ze naar info@kivh.nl